**BỆNH VIỆN BẠCH MAI**

**TRƯỜNG CAO ĐẲNG Y TẾ BẠCH MAI**

**HƯỚNG DẪN TỰ HỌC**

**BÀI 21: XÁC ĐỊNH LƯỢNG DỊCH VÀO RA**

**Danh sách giảng viên tham gia giảng dạy, cố vấn học tập và quản lý phòng tự học:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Họ và tên** | | **Số ĐT** | **Địa chỉ Email** |
| ***Giảng tại phòng thực hành*** | | |  |  |
|  | Vũ Đình | Tiến | 0912378570 | [Vudinhtienybm@gmail.com](mailto:Vudinhtienybm@gmail.com) |
|  | Nguyễn Quỳnh | Châm | 0962461181 | [Chamquynh881@yahoo.com](mailto:Chamquynh881@yahoo.com) |
|  | Nguyễn Thị Thúy | Tuyết | 0984811828 | [thuytuyetbm@gmail.com](mailto:thuytuyetbm@gmail.com) |
|  | Nguyễn Hoàng | Chính | 0902196985 | [chinhnh@hotmail.com](mailto:chinhnh@hotmail.com) |
|  | Đoàn Văn | Chính | 0974721412 | [Doanvanchinh88@gmail.com](mailto:Doanvanchinh88@gmail.com) |
|  | Trịnh Thị Kim | Dung | 0983992415 | [kimdungtrinhbm@gmail.com](mailto:kimdungtrinhbm@gmail.com) |
|  | Vũ Thị Mai | Hoa | 0915432125 | [Hoahanhtung@yahoo.com.vn](mailto:Hoahanhtung@yahoo.com.vn) |
|  | Đinh Thị Thu | Hương | 0912423463 | [Dinhhuong.coi79@gmail.com](mailto:Dinhhuong.coi79@gmail.com) |
|  | Nguyễn Hải | Linh | 0989084998 | [Linhnhim2010@gmail.com](mailto:Linhnhim2010@gmail.com) |
|  | Đặng Kiều | Oanh | 0912671835 | [kieuoanhbvbm@gmail.com](mailto:kieuoanhbvbm@gmail.com) |
|  | Nguyễn Hùng | Sơn | 0382360545 | [Hungsonnguyen86@gmail.com](mailto:Hungsonnguyen86@gmail.com) |
|  | Lê Thị Kim | Thoa | 0982071381 | [lethikimthoacdybm@yahoo.com](mailto:lethikimthoacdybm@yahoo.com) |
|  | Nguyễn Thu | Trang | 0963457508 | [Thutrangnguyen2208@gmail.com](mailto:Thutrangnguyen2208@gmail.com) |
|  | Đỗ Thị Thanh | Vân | 0904686865 | [dttvanbm@gmail.com](mailto:dttvanbm@gmail.com) |
|  | Phạm Thanh | Vân | 0986810266 | [Vnphamthanh79@gmail.com](mailto:Vnphamthanh79@gmail.com) |
| ***Cố vấn học tập*** | | |  |  |
|  | Vũ Thị Mai | Hoa | 0915432125 | [Hoahanhtung@yahoo.com](mailto:Hoahanhtung@yahoo.com).vn |
| ***Quản lý phòng tự học*** | | |  |  |
|  | ĐinhThị Thu | Hương | 0912423463 | [Dinhhuong.coi79@gmail.com](mailto:Dinhhuong.coi79@gmail.com) |

**1. Chuẩnbị**

* Nghiên cứu Giải phẫu – Sinh lý phần có liên quan đến bài học xác định lượng dịch vào.
* Nghiên cứu tài liệu, nghiên cứu tình huống và trả lời các câu hỏi theo yêu cầu của giáo viên trong các tình huống. (Sử dụng giấy A1 hoặc A0 để trả lời câu hỏi, Viết tên SV trong nhóm vào giấy A1 hoặc A0)
* Xem video các kỹ thuật điều dưỡng, nghiên cứu bảng kiểm để tìm ra bước quan trọng, bước khó, bước dễ sai lỗi, tai biến.
* Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học và học nhóm.
* Mạnh dạn liên hệ với giảng viên (cố vấn học tập) để được tư vấn, hỗ trợ về vấn đề tự học, tự nghiên cứu qua các địa chỉ Email, gọi điện ...
* Gửi sản phẩm tự học đến địa chỉ Email: [SPTH\_KTDD\_MĐ5@gmail.com](mailto:SPTH_KTDD_MĐ5@gmail.com). Tiêu đề: KTDD\_MĐ5.09
* Chuẩn bị các phương tiện trình bày, thảo luận nhóm khi đến lớp (bài chiếu slide hoặc bài viết ra giấy A1 hoặc A0)
* Phân công người trình bày (luân phiên nhau).

**2. Nghiên cứu tình huống lâm sàng.**

2.1. Người bệnh Nguyễn Văn A sinh năm 1973 GS1 phòng 102. Phòng khám cấpcứu.

Lý do vào viện: khát nước nhiều, cảm thấy chóng mặt

Chẩn đoán: Tiêu chảy

2.2. NB Nguyễn Văn B sinh năm 1965 GS3 phòng 102. Chẩn đoán hội chứng thận hư

có chỉ định đo nước tiểu định 24h.

**3. Yêu cầu giải quyết các vấn đề của tình huống:**

**Tình huống 1:**

3.1. Người bệnh qua tình huống trên khát nước nhiều có làm thay đổi cơ thể khi mất

cân bằng dịch không? Giải thích tại sao?

3.2. Nhận định tình trạng thiếu dịch của NB qua tình huống trên? Tiến hành đo lượng dịch vào ra trên NB này giải thích tại sao? NB A có thể được bù dịch qua đường nào? Đánh giá tình trạng NB sau khi đã được bù dịch?

Họ tên người bệnh: Ngày.....tháng.....năm.....   
 Chẩn đoán : Tiêu chảy  
 Cân nặng :

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dịch vào** | | | | | **Dịch ra** | | | | | |
| Thời gian | Uống | ăn | Truyền | Thuốc | Nôn | Thở | Nướctiểu | Phân | Vếtthương | Ghichú |
| 7 giờ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tổngcộng** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tổngcộngdịchvàora** |  | | | |  | | | | | |

**Tình huống 2:**

3.3. Chỉ định đo nước tiểu 24h trên NB trong tình huống lâm sàng trên nhằm mục đích gì? Tại sao?

3.4. Đo nước tiểu 24h cho NB B đảm bảo các nguyên tắc gì? Giải thích tại sao phải đảm bảo các nguyên tắc trên?

3.5. Hướng dẫn cách lấy nước tiểu 24h cho NB B trong tình huống trên?

**4. Yêu cầu chuẩn bị cho thực hiện kỹ thuật**

* Nhận xét, đánh giá về quy trình kỹ thuật và video
* Chỉ ra các bước quan trọng của QTKT
* Chỉ ra những thao tác khó, khó thực hiện được sau khi xem video.
* Chỉ ra những bước dễ sai lỗi gây tai biến hoặc cho kết quả không chính xác.
* Tự học tại phòng thực hành tự học
* Viếtbáocáo

**5. Viếtbáocáovàgửisảnphẩmtựhọc**

Gửi sản phẩm tự học đến địa chỉ Email: [SPTH\_KTDD\_MD5@gmail.com](mailto:SPTH_KTDD_MD5@gmail.com). Tiêu đề: KTDD\_MD5.02